



## *Советы по уходу за зубами*

*Только по праздникам!*



***Чисти зубы зубной пастой с фтором  
утром и вечером.***



***Взрослые должны помогать ребёнку  
чистить зубы.***



***Кушай полезную и разнообразную  
еду каждый день.***



***Принимай таблетку фтора  
после чистки зубов.***



***Пей воду.***