

PROSEDYRER FOR TANN OG MUNNSTELL

SVÆRT SYKE PASIENTER

Etter behov, 2 til 8 ganger pr dag.

- Før munnstellet begynner smør pasientens lepper med leppepomade eller vaselin.
- Hvis såre slimhinner bedøves pasientens slimhinner med for eksempel Xylocain viskøs eller annet smerte stillende medikament.
- Legg pasientens hode på siden og bruk pussbekken
- Start med å vaske tungespissen, arbeid videre innover tungen, så ganen og til slutt kinnslimhinnene. Til dette benyttes enten tuffere festet i en låsbar pinsett, eller prefabrikkert skumgummiputer. Hydrogenperoksid blandet med vann eller saltvann, saltvann alene eller noe utblandet klorheksidin er væsker som kan benyttes. Forsøk å pusse med myk børste enten med Saludem eller Zendium tannkrem. Et lite tips er at tannbørsten blir ekstra myk hvis den skylles før bruk i varmt vann. Pasienten skal ikke skylle ut tannkremen. Kremen skal inneholde fluor, og det er viktig å la fluoren bli i munnhulen og spesielt på tennene.

Oppdager du spesielle sår i munnhulen, undersøk hvorvidt det kan være bakterier, sopp eller virus.

- Bruk tanntråd på holder.
- Etter tannpuss smøres pasientens slimhinner med smørende og spyttstimulerende produkter, for eksempel Proxident solrosolje eller Zendium saliva gel og Proxident spyttstimulering.
- Smør pasienten med krem i ansiktet og til slutt leppepomade eller vaselin på leppene.

TANNSTELL PÅ BARN

Voksne bør pusse barns tenner til barna er ca 10 år. Dette fordi barna stadig får nye tenner som er meget store tross sin lille barnemunn.

- Benytt en liten myk børste og tannkrem med fluor, gjerne Zendium eller Salutem.
- Børst en kjeve av gangen. Innsiden så utsiden og til slutt tyggeflaten. Dette gjentas slik at både over overkjeven og underkjeven blir børstet. Børst frem og tilbake med små bevegelser.
- Bruk tanntråd på holder mellom alle mellomrom fordi tannbørsten fjerner kun belegg foran og bak på tannen.
- Ikke skyll munnen etter tannpuss såfremt ikke selve skyllingen er fluorskyll.
- Benytt fluortabletter som skal suges hvis ikke fluorskyll benyttes.